



Schnell mal Ordnung

Leitfaden

Sarah Wallner | OrdnungsFlow



Weshalb jeder Schritt zählt



Hi, ich bin Sarah

Ich freue mich riesig, dich mit meinem „Schnell-mal-Ordnung Leitfaden“ auf deinem Weg zu einem entspannteren Zuhause zu begleiten!

Ich wurde 1987 geboren im Rheinland, bin stolze Mama einer Tochter (*2021) und Gründerin von OrdnungsFlow.

Und weißt du was? Ich kenne diese Gefühle nur zu gut:

- ☞ Wenn der Haushalt nie wirklich fertig ist.
- ☞ Wenn du zwischen Job, Kind und 1000 To-dos feststeckst.
- ☞ Wenn spontaner Besuch Stress statt Freude auslöst.

Aber ich verspreche dir: Es gibt einen Weg da raus – ohne stundenlanges Aufräumen.

Genau dafür habe ich diesen Leitfaden geschrieben. Damit du schnell sichtbare Erfolge siehst. Damit du spürst, dass Ordnung keine Mammutaufgabe sein muss.

Feier dich für jedes bisschen Klarheit, jedes geschaffte Eckchen und jedes Teil, das seinen festen Platz findet.

Fang jetzt an und entfache deinen OrdnungsFlow!

Ich liebe deinen Erfolg!

Von Herzen, Sarah

Fun facts:

- Habe meine Fernbedienung mal im Kühlschrank vergessen
- Liebe Fritten in Erdbeermilkshake zu tunken
- War als "Chaosqueen" bekannt

“

Wer etwas will
sucht Wege,
wer etwas nicht will
sucht Gründe.

”

Kennst du schon...

1. Die NMM-Box

Eine einfache, aber extrem effektive Methode, damit Häufchen von „irgendwas“ und somit Chaos gar nicht erst entstehen kann.

Stelle mindestens in jedem Stockwerk eine Box oder einen Korb auf. Alles, was nicht in den Raum gehört, landet hier – in der „Nimm-Mich-Mit-Box“. So sparst du dir unnötige Laufwege.

Wenn du schon weiter fortgeschritten bist, dann führe die Regel ein, dass diese Box bei jeder Gelegenheit mitgenommen wird. Dabei gilt: direkt Sachen an den richtigen Ort zu bringen und zu verräumen.



2. Die Zauberformel

"Gib den Dingen einen Rahmen" - probiere es mal aus. Anstatt lose Dinge auf dem Tisch verteilt zu haben. Schnapp dir einen Untersetzer und lege diese Dinge darauf. Wirkt direkt ruhiger, oder?

Das hat 2 Vorteile:

1. Der „Rahmen“ bietet den Dingen optisch einen festen Platz.
2. Du begrenzt dich selbst auf diesen Bereich im Rahmen. Nur hier dürfen sich Dinge ansammeln.

Weitere Beispiele für „Rahmen“ im Einsatz:

- Körbe für Decken, Spielzeug oder Zeitschriften – zack, alles verstaut, und der Raum fühlt sich direkt ruhiger an.
- Kleine Kisten oder Behälter auf Ablagen für Schlüssel, Ladekabel und Co. – so bleibt alles griffbereit, aber nicht quer verstreut.
- Schubladenorganizer für Kabel, Stifte oder anderen Kleinkram – wenn alles seinen Rahmen hat, verschwindet das Chaos wie von selbst.

Kennst du schon...



4. Motivationsbooster

Hier sind einige Tipps, wie du deinen OrdnungsFlow Funken entfachst und nährst:

- Schon 5 Minuten täglich nur Ordnung (nicht! Haushalt) machen einen großen Unterschied.
- Jeder Fortschritt ist ein Erfolg, feier ihn!
- Leg dir deine Lieblingsmusik auf.
- Sehe Räumen nicht als Pflicht. Ehre dein Heim. Wenn du es nicht wertschätzt - wer dann?
- Zusammen macht es mehr Spaß - suche dir Gleichgesinnte.
- Noch schnellere & bessere Ergebnisse bekommst du mit OrdnungsFlow an deiner Seite. So wird das wirklich Ordnung, die bleibt!

Sei stolz auf das, was du bereits erreicht hast. Jeder Schritt in Richtung Wohlfühlzu Hause ist ein Schritt in die richtige Richtung – und das macht das Aufräumen zu einem lohnenden Teil deines Alltags!

3. Ordnungsroutinen

Ein bisschen schrauben an deiner Routine kann Wunder wirken.

- Morgens: Schneller Rundgang durch einen Raum, der es nötig hat. Schnapp dir eine Nimm-Mich-Mit-Box und pack alles rein, was nicht hier hingehört. So hast du gleich ein besseres Gefühl.
- Abends: Bevor du dich aufs Sofa lümmelst, räum die Küche auf. Alles, was sich tagsüber angesammelt hat. Mach den Spül bzw. die Spülmaschine fertig. So startet der nächste Morgen gleich viel entspannter!



Haste mal eine Minute - oder zwei?

Manchmal reicht schon ein kleiner Handgriff, um einen Raum ordentlich und frisch wirken zu lassen – und das in nur wenigen Minuten! Hier findest du einfache Minuten-Tricks für jedes Zimmer, die dir helfen, optisch ganz fix mehr Ordnung zu schaffen..

WOHNZIMMER

- Kissen aufschütteln / ordnen
- Decken falten
- Fernbedienungen auf ihren Platz
- Zeitschriften stapeln / in Korb
- Spielzeug in eine Kiste
- Kuscheltiere ins Regal
- Verpackungen / Flaschen weg
- mit feuchtem Tuch über Couchtisch

KÜCHE

- Geschirr in Spülmaschine
- Spüle ausspülen / Becken abwischen
- Arbeitsflächen frei räumen
- Gläser und Tassen vom Tisch
- Müll ausleeren
- Essenskrümel vom Tisch
- Arbeitsflächen / Herd abwischen
- Spot Cleaning

SCHLAFZIMMER

- Bett machen
- den "Stuhl" leeren
- Kleidung in die Wäsche
- Schmuck, Bücher oder Gegenstände vom Nachttisch wegräumen
- Nachttisch + Lampe abwischen

FLUR

- Jacken und Mäntel aufhängen
- Schuhe ordentlich nebeneinander / in den Schuhschrank
- Schlüssel, Handy auf ihren Platz
- Eingangsmatte ausschütteln
- Flurtisch frei räumen

BADEZIMMER

- Handtücher ordentlich aufhängen
- Zahnpasta, Cremes & Pflegeprodukte wegräumen
- Waschbecken / Armaturen abwischen
- Toilettenpapier auffüllen
- Spiegel abwischen

BÜRO

- Papiere sortieren
- Stifte & Büroartikel in Organizer oder Schublade
- Ladekabel & Elektronik verstauen.
- Kaffeetassen und Gläser in Küche
- Schreibtisch abwischen
- Papierkorb leeren.

Das war noch nicht alles

Dieser Leitfaden ist ein toller Start – aber mal ehrlich: **Wäre es nicht genial, wenn du gar nicht erst für Ordnung sorgen müsstest? Stell dir vor, alles ist so ordentlich und sauber ist, dass du jedem stolz die Tür öffnest.**

Mit Kindern absolut unrealistisch? Nein, denn wenn du das für euch perfekte System gefunden hast, dann fühlst du dich wohl, auch wenn mal etwas herumliegt.

Heute weiß ich: Es lag nie an dem Chaos. Es lag daran, dass ich nicht erkannte, woher es kam – und wieso ich so schnell gereizt und auch oft überfordert war.

Die wahren Gründe liegen in dir. Sie sorgen dafür,

- ✓ dass das Chaos immer wiederkehrt.
- ✓ dass du „keine Zeit“ für wirklich wichtige Dinge findest.
- ✓ dass deine Liste gar nicht kürzer werden kann.

UND nein, du wirst nicht weiter allen hinterherräumen müssen!

Willst du wirklich raus aus diesem Kreislauf?

Dann lass uns beide zusammen hinschauen. In deinem OrdnungsFlow Gespräch:

- ✓ Finden wir heraus, wo dein größter Stolperstein derzeit liegt.
- ✓ Zeige ich dir was mein Family-PRO-System so einzigartig macht
- ✓ Wirst du bereits eine Erleichterung spüren – denn es gibt einen Weg raus!



Schnell sein lohnt sich!

Jeder weitere Tag im Chaos raubt dir wertvolle Energie

[🔗](#) Buche hier dein OrdnungsFlow Gespräch und bekomme mehr Zeit für deine Familie!
Ich freue mich, dich kennenzulernen!

Deine Sarah



Hier klicken

Hilfe, Besuch kommt in 30 Minuten



Zielräume 2 Minuten

- Welche Räume sieht der Besuch?
- Alle anderen Türen schließen – das wirkt wie ein unsichtbares System und hilft dir, fokussiert zu bleiben.



Frischluft 2 Minuten

- Fenster in den Zielräumen auf, am besten querlüften.
- Last-Minute-Tipp: Streichholz anzünden und abbrennen lassen



Eingang 2 Minuten

- Alles, was hier nicht hingehört, in einen Wäschekorb.
- Garderobe freiräumen, damit Gästjacken Platz finden.
- Alle Jacken in den Wäschekorb.
- Ablageflächen freiräumen.



Ablageort 2 Minuten

- Welcher Raum kann als temporärer Ablageort dienen?
- Hierhin kommen Jacken, Wäschekörbe und alles, was in den Zielräumen stört.



Gastfreundschaft 5 Minuten

- Wo verbringt ihr den Tag? Tisch freiräumen.
- Snacks & Getränke bereitstellen, um schon jetzt eine gute Stimmung zu schaffen.



Gästebad 3 Minuten

- Putzmittel & Tuch oder einfach Wasser & Spüli in die Spüle.
- Waschbecken & Armaturen abwischen.
- Toilette abwischen.
- Neues Gästetuch nicht vergessen.



Falscher Ort 4 Minuten/ Raum

- Mit dem Wäschekorb alles auflösen, was am falschen Ort ist.
- Ablagen freiräumen – sorgt für visuelle Ruhe. Alles an seinen Platz oder in den Korb.



Spot Cleaning 2 Minuten/ Raum

- Feuchter Lappen, kleiner Eimer Wasser & Spüli bereithalten.
- Schnelle Runde durch Zielräume – nur was Besuchern auffällt (Boden/ Oberflächen)



Staubsaugen 1 Minute/ Raum

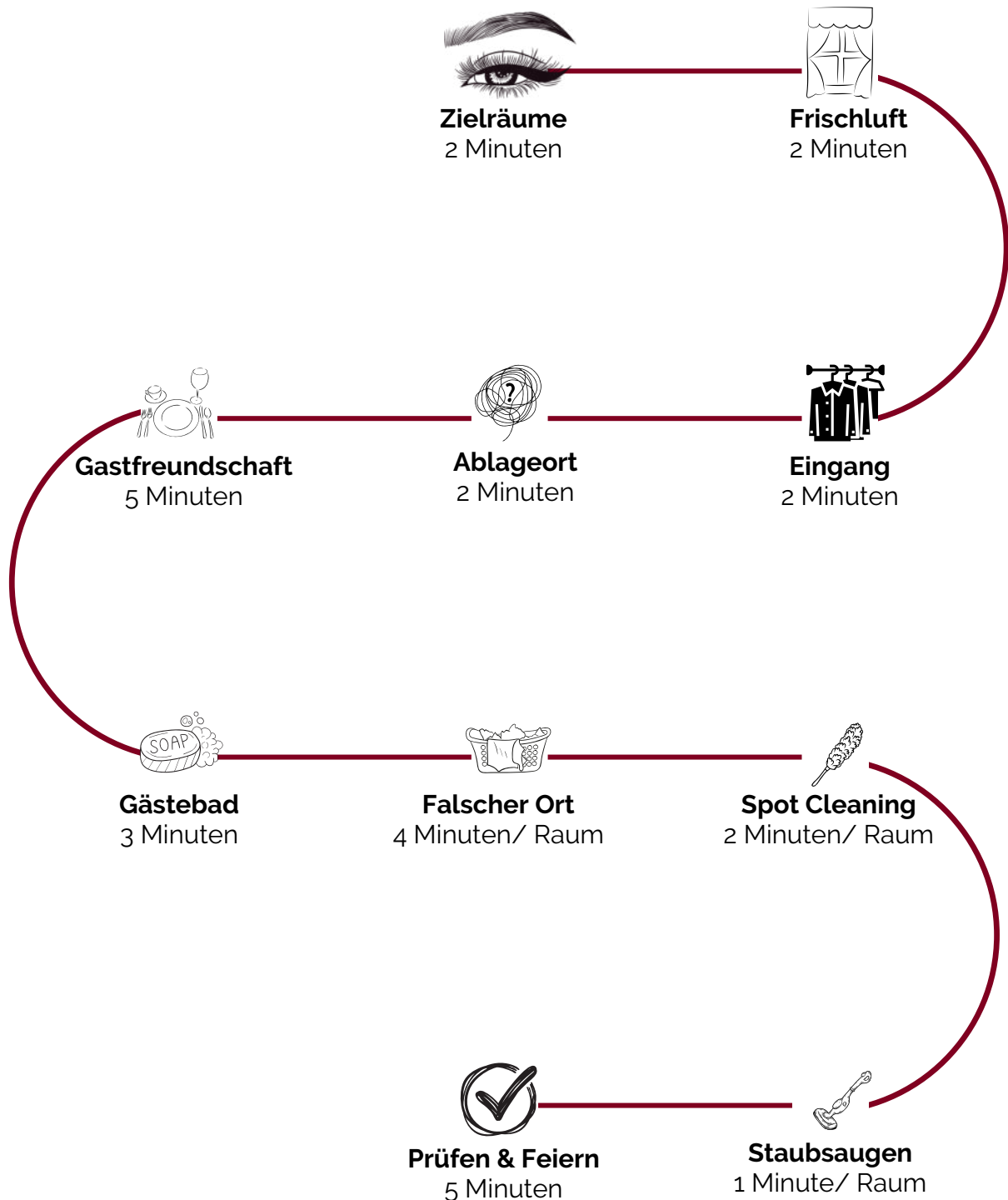
- Schaffst du es, schnell durch alle Zielräume zu saugen?
- Challenge dich selbst: 1 Raum, 1 Minute. Schaut dein Besuch wirklich unter die Couch?



Prüfen & Feiern 5 Minuten

- Eine letzte Runde durch die Räume machen – aus der Sicht deines Besuchers.
- Tief durchatmen, Tee machen & entspannen.

Hilfe, Besuch kommt in 30 Minuten



Lass es das nicht gewesen sein



Einen Tag voller Tatendrang, vielleicht zwei ... doch dann kam wieder der Alltag. Und mit ihm die Enttäuschung: „**Das klappt schon wieder nicht.**“

Klingt vertraut? Dann bist du nicht allein.

Ich habe mich jahrelang damit beschäftigt, warum Veränderungen oft scheitern, warum das Chaos immer wiederkommt. **Jetzt weiß ich, wie ich Ordnung schaffe, die bleibt.** Nicht nur bei mir, bei jeder meiner Kundinnen.

Und ich verspreche dir: Es fehlt nur **der richtige Hebel**, um in den Flow zu kommen – und drinzubleiben.

Lass uns über dich und deinen Traum sprechen. In unserem kostenlosen OrdnungsFlow-Gespräch bekommst du **Klarheit über deine größten Blockaden und erste Lösungswege**, die du sofort umsetzen kannst.

Aber Achtung: Dieses Gespräch ist nur für dich, wenn du wirklich bereit bist, etwas zu verändern.

Es gibt **nur 22 freie Plätze** in der nächsten exklusiven Runde – also schnell sein lohnt sich!

Hier geht's zu deinem OrdnungsFlow-Gespräch – lass dir nicht länger einreden, dass ein gemütliches, stressfreies Zuhause mit Kindern nicht möglich ist.

Ich freu mich darauf, dich kennenzulernen!

Deine Sarah



Hier klicken

