



Vom
Familienchaos



Zum
Wohlfühlzuhause

WORKSHOP

ENDLICH ORDENTLICH

Workshop

**Der Beginn deiner Reise
zum Wohlfühlzuhause**

VON SARAH WALLNER & ANKE HÄDRICH
SPECIAL GUEST: HÄDRICH

HERZLICH WILKOMMEN

Hallo meine Liebe

Es bedarf Mut und Entschlossenheit sich zuallererst einzugestehen, dass man etwas ändern möchte. Dann das passende Format zu wählen und dieses Workbook auszudrucken, das macht es rund. Jetzt markiere dir die Daten im Kalender und sei live dabei. Dieses Buch wird dich die kommenden 5 Tage begleiten. Du kannst hier all deine Erkenntnisse festhalten. Denn: "wer schreibt, der bleibt" das wurde mir als Kind schon beigebracht.

Die Zeit fliegt nur so vorbei, aber du bist unzufrieden. Unzufrieden mit der Gesamtsituation, in der du dich befindest. Vielleicht sogar mit deiner Familie und dir selbst - wie du manchmal bist. Du sehnst dich nach Entspannung, mehr Leichtigkeit in deinem Alltag, in deinem Leben und ganz besonders Zuhause. Du möchtest dich wohlfühlen, wenn du heim kommst. Du möchtest die Zeit mit deinen Kindern und deinem Partner mehr genießen können. Du möchtest einfach mehr von diesen guten Gefühlen.

Dann lass uns schauen, wie wir das hin bekommen. Freu dich, auf 5 Tage voller Impulse. Nimm dir mir, was dich in dem Moment anspricht.

Deine Sarah und Anke

ÜBER UNS

Wir sind beide Vollblutmamas, Ordnungsprofis und berufstätig. Wir zeigen dir, wie du dein Zuhause und den Familienalltag in den Griff bekommst. Kein Chaos mehr, Haushaltsstress & Kopfkuddelmuddel, stattdessen Struktur, Ordnung & Entspannung.
Auf geht's zu deinem Wohlfühlzuhause



DEIN ENDLICH ORDNUNG WORKSHOPPLAN 08. - 12. JULI 2024



MONTAG 20:15 UHR
Vom Strudel zum klaren Ziel



DIENSTAG 20:15 UHR
Von der Unsicherheit zur Sicherheit



MITTWOCH 20:15 UHR
Der Mamafalle entkommen

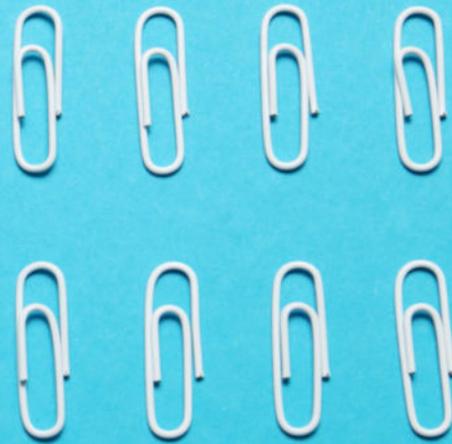


DONNERSTAG 20:15 UHR
Von der Aufschieberitis ins Tun kommen



FREITAG 20:15 UHR
Mit Feng Shui zum OrdnungsPro

Link findest du in den Mails!
Der Raum wird um 20:00 Uhr geöffnet,
denn wir starten pünktlich um 20:15 Uhr.



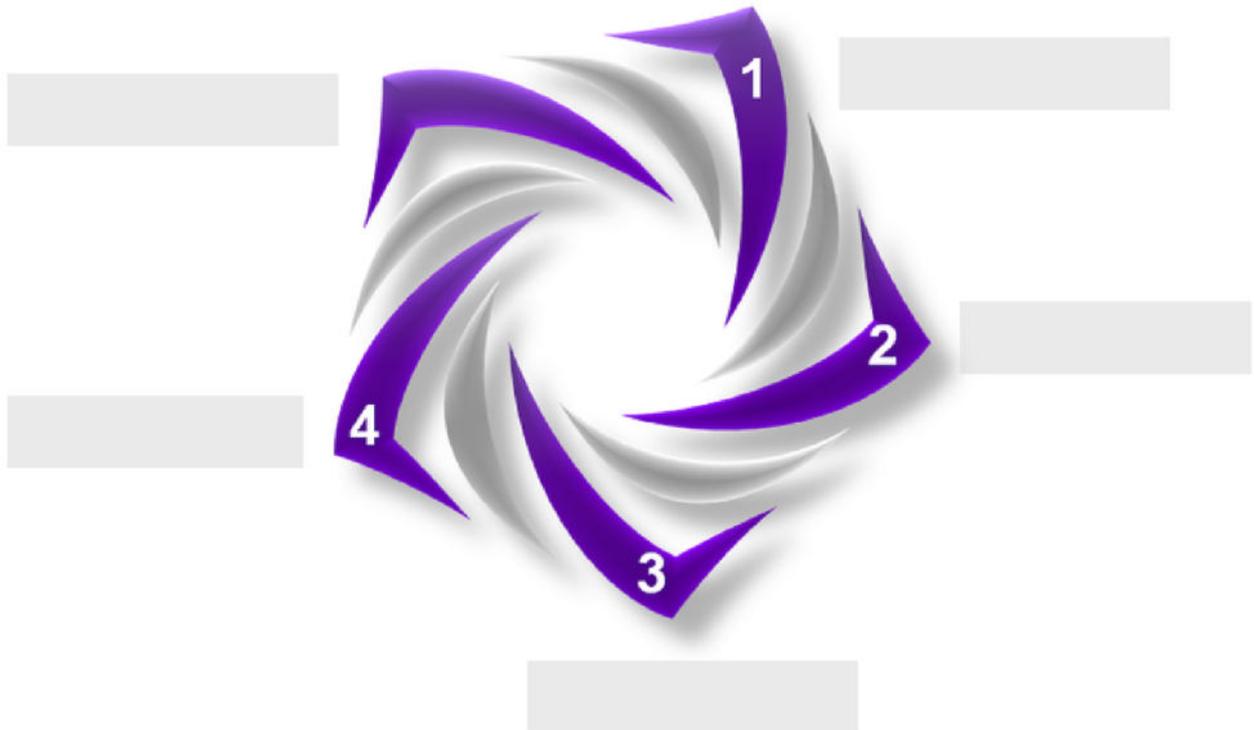
01 Vom Strudel zum klaren Ziel

Was ist Chaos für dich?

Ganz einfach: Chaos ist

VOM STRUDEL ZUM KALREN ZIEL

Woraus besteht der Chaosstrudel?



Wieviel Prozent unseres Verhaltens steuern wir bewusst?

Was ist dein Ordent-Ich Zielgefühl?

Deine Notizen & Erkenntnisse



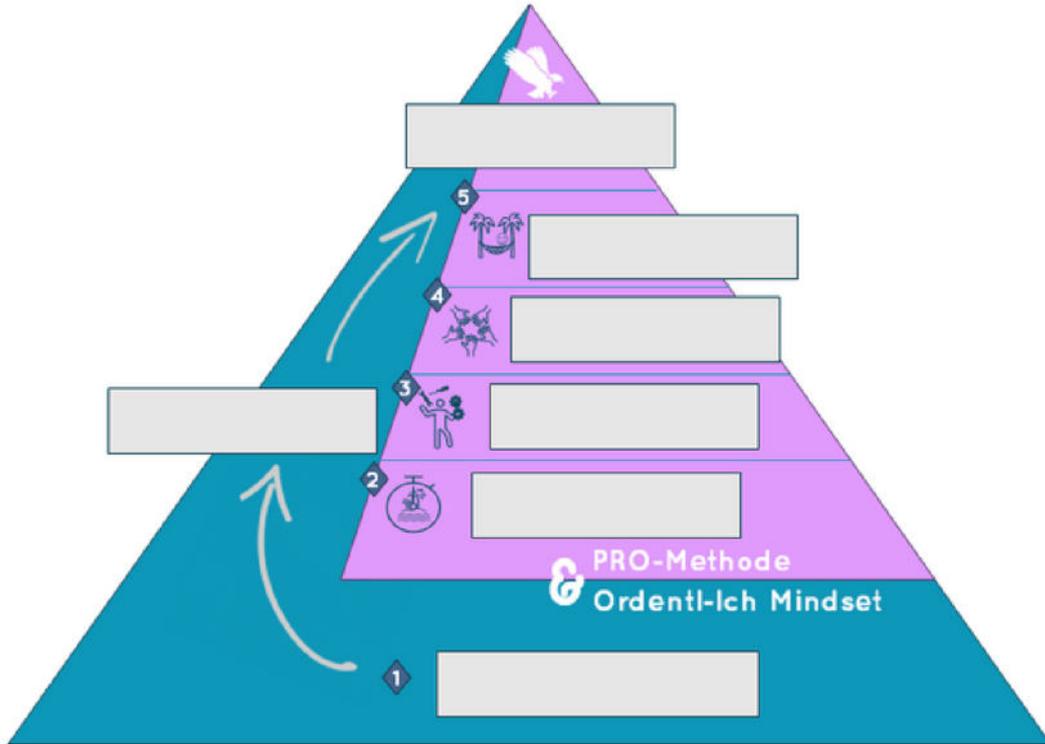
02 Von der Unsicherheit zur Sicherheit

Wie zufrieden bist du mit deiner Gesamtsituation - gib ihr eine Schulnote:

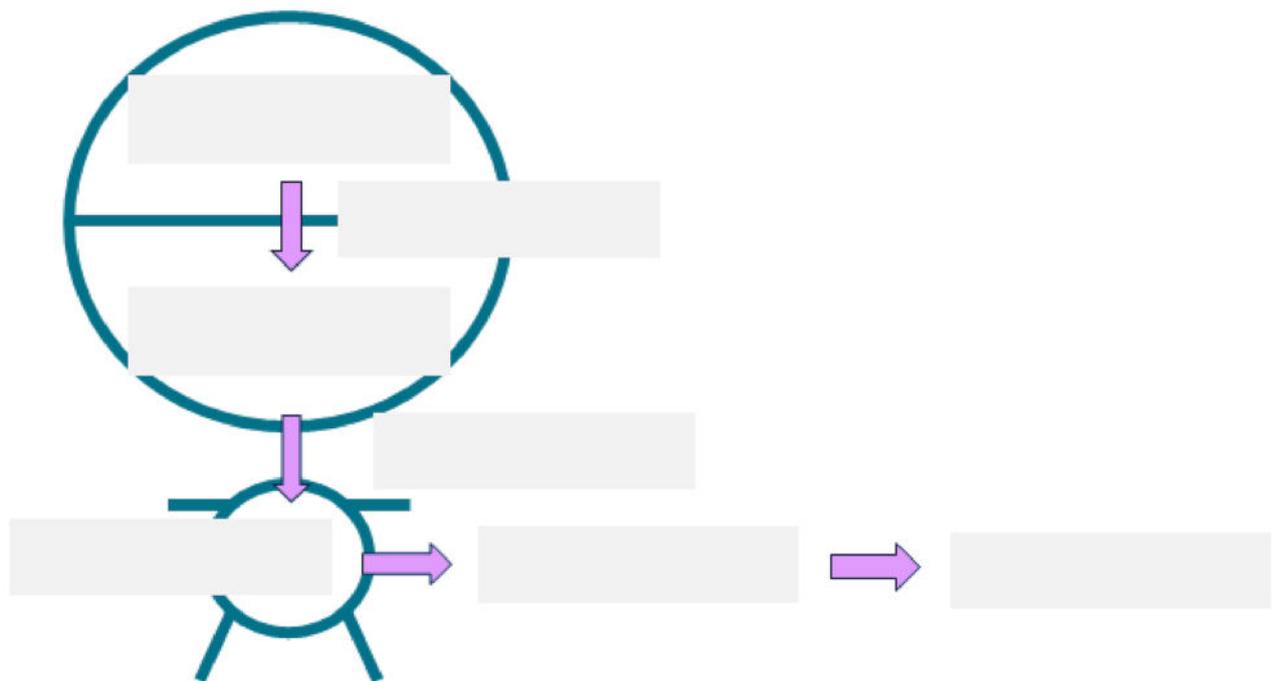
Wieso konntest du bisher dieses Thema für dich nicht lösen?

VON DER UNSICHERHEIT ZUR SICHERHEIT

Das Family PRO-System: fülle die Lücken

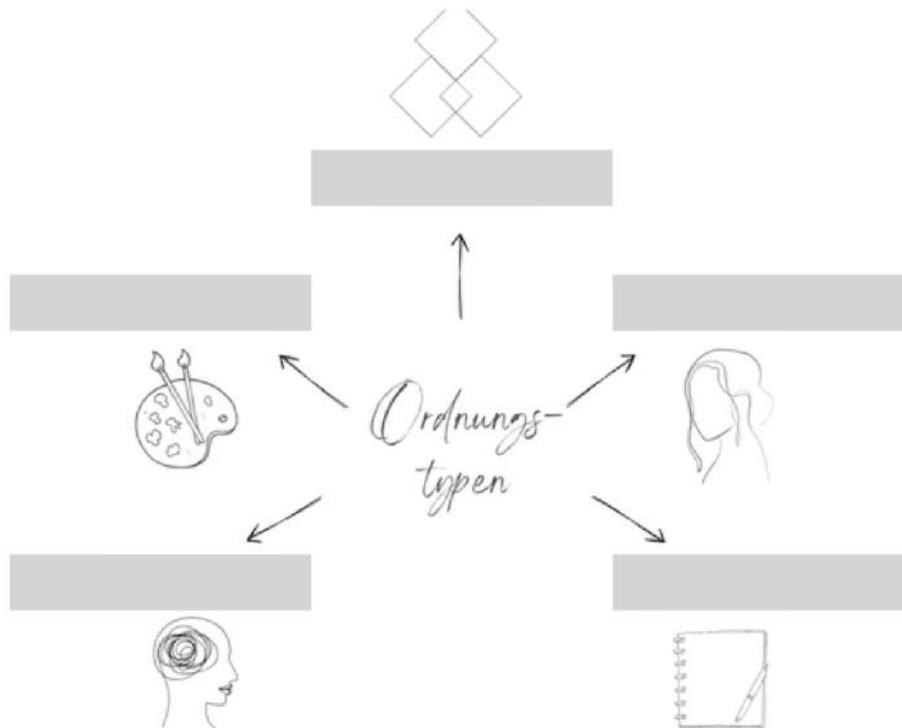


Das Strichmännchen (Dr. Thurman Fleet 1930): So "ticken" wir



DIE ORDNUNGSTYPEN

Welche Ordnungstypen gibt es?



In welchem erkennst du dich wieder? Und warum?

A large grey rectangular area provided for the user to answer the question about which ordering type they identify with and why.

Platz für Notizen & Erkenntnisse

A large grey rectangular area provided for the user to take notes and record insights.

DEIN ORDNUNGSTYPEN TEST

Einfach ausdrucken. Dann markiere in der jeweiligen Zeile was am besten zutrifft - setze nur einen Haken! Äußeren Kästchen = "stimme voll zu", daneben = "tendere eher zu", Mitte = neutral. Bewerte unbedingt wie der Zustand wäre, wenn du alleine leben würdest.		
Ich besitze nur, was ich wirklich brauche.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich besitze viele Dinge, die ich vielleicht nicht brauche, die mir aber aus anderen Dingen wichtig sind - oder über die ich mir noch keine Gedanken gemacht habe.
Ich probiere gerne Neues aus.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich bleibe lieber bei dem, was ich kenne.
In Gesellschaft bin ich eher ruhig und zurückhaltend.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich lebe total auf in Gesellschaft und tausche mich sehr gerne mit anderen aus.
Ich sammle gerne Erinnerungsstücke in meinem Zuhause.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Erinnerungen behalte ich maßgeblich im Kopf, dazu brauche ich nicht zwingend etwas Greifbares in der Hand.
Ich investiere gerne viel Zeit, Geld und Mühe in die Gestaltung meines Zuhause, sodass alles perfekt zusammenpasst.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Das wäre mir zu viel Stress. Vielleicht mal ab und an aber es muss nicht alles stimmig sein.
Ich setze auf bereits erprobte Dinge und muss nicht der Erste sein, der Dinge ausprobiert.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich scheue mich nicht vor Risiken und bin auch gerne Vordenker oder Vorreiter.
Bei mir hat alles ein System - ich finde mich super zurecht.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Bei mir gibt es kein wirkliches Ordnungssystem.
Ich liebe Dekoration und dekoriere auch selber gerne.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Deko ist für mich absolut vernachlässigbar in meinem Zuhause.
Ausmisten fällt mir nicht schwer und geht sehr schnell.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ausmisten fällt mir super schwer.
Ich habe zwei linke Hände und handwerklich/ künstlerisch/ musisch unbegabt. Wenn du es aber dennoch liebst und machst, dann setze deinen Haken ganz rechts!	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich liebe es Dinge zu erschaffen, sei es selbst zu basteln, bauen, musizieren, malen, schrauben.
Ich liebe Routinen, natürlich gibt es auch Tage da habe ich keine Zeit für diese festen Rituale, aber ich finde es toll sie zu haben.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich finde Routinen super nervend. Sie stressen mich unnötig. Lieber erledige ich die Arbeit einfach so wie sie gerade anfällt.
Es ist schön, wenn es schön bei anderen ist, aber das interessiert mich nicht besonders.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich bewundere gerne die Einrichtung bei anderen und lasse mich davon inspirieren.
Kunstwerke/ Kultur in Form von Malerei, CDs, Büchern finde ich nicht so spannend, dass ich viel davon zuhause habe.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich finde Kultur super spannend in Form von Malerei, Musik, Büchern. Ich besitze viele solcher Werke.
Meine Sachen haben meist alle eine wichtige, emotionale Bedeutung für mich.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ja, da gibt es welche, aber das ist nicht der Großteil.
Checklisten in jeglicher Form stressen mich.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich liebe Listen und arbeite gerne mit Checklisten in jeglicher Form.
Ich bekomme öfters Komplimente für meinen guten Geschmack (Wohnungsstil).	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich bekomme eher selten Komplimente, die meinen Geschmack (Wohnungsstil) betreffen.
Ich besitze keine Sammlungen, die ein System bräuchten.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Meine Sammlungen wie bspw. Schuhe, Edelsteine oder Comichefte sind alle geordnet und haben ein System.

Alles ausgefüllt und immer nur einen Haken pro Zeile gesetzt?

Super, dann schicke mir deinen Test & bekomme dein Ergebnis. Bild per Whatsapp auf 0171 9343940 oder Mail an sarahwallner@homesomeorganized.de.



03 Der Mamafalle entkommen

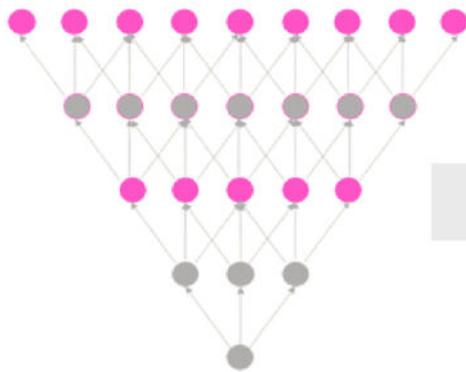
Was macht eine perfekte Mama aus?

Gedanken entstehen maßgeblich durch

- 1
- 2
- 3
- 4

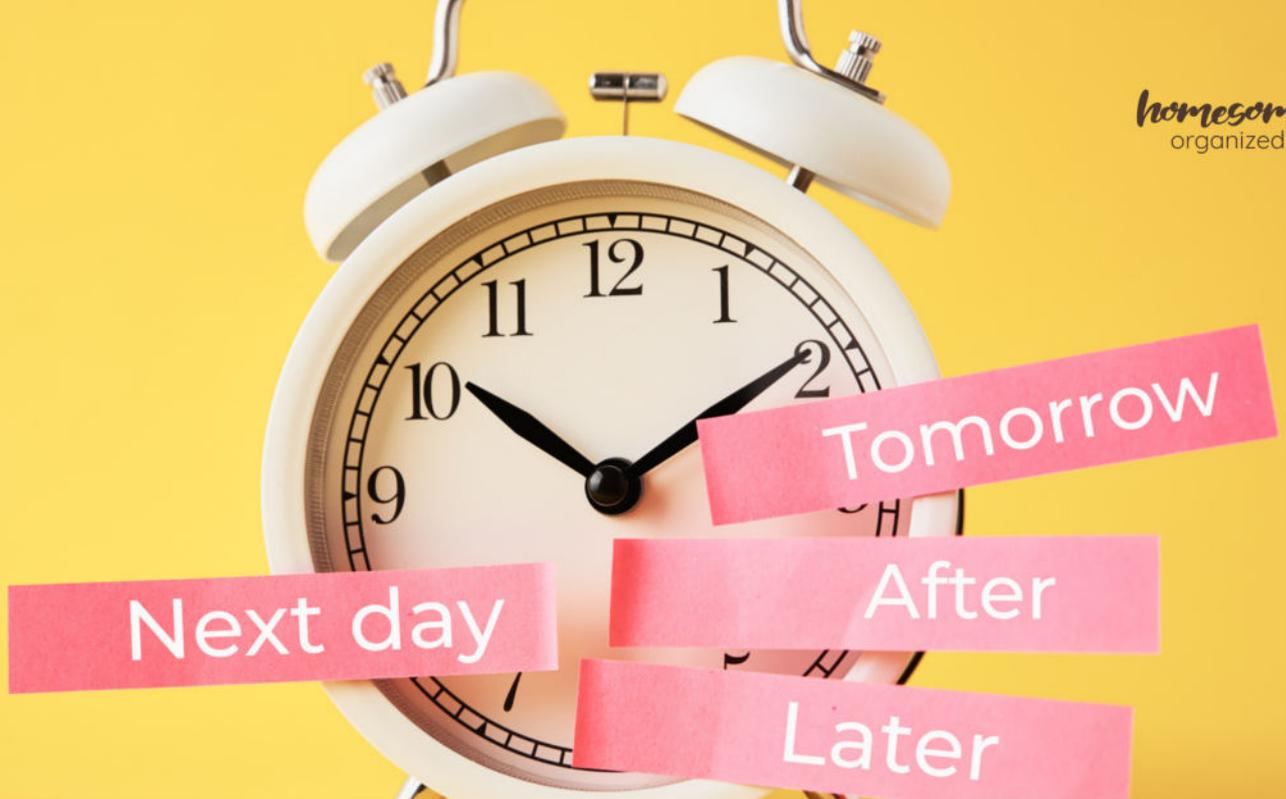
DER MAMAFALLE ENTKOMMEN

Welche 2 der 5 Möglichkeiten sein Verhalten wirklich zu ändern, sind hier dargestellt??



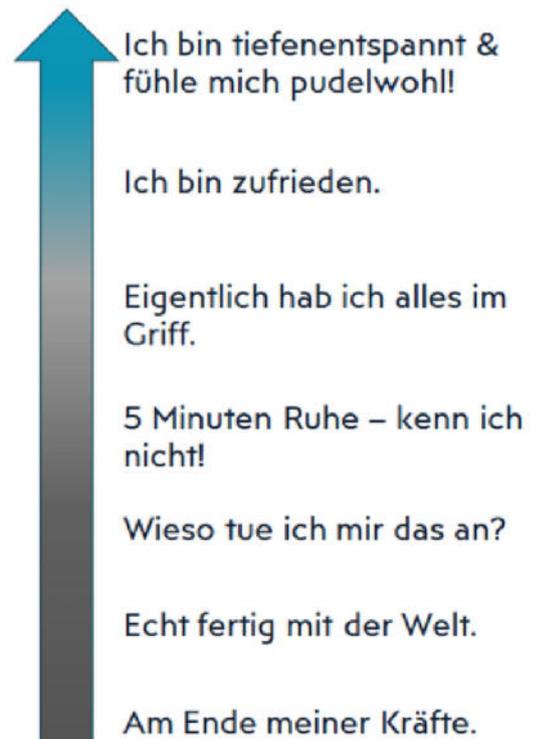
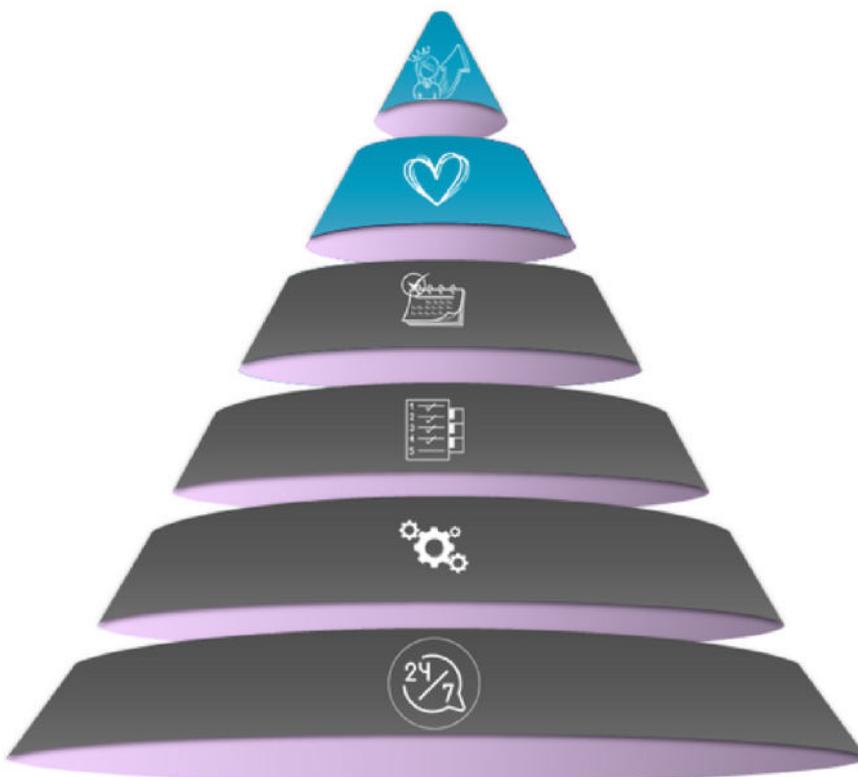
Welche Kette möchtest du jetzt sprengen?

Platz für deine Notizen & Erkenntnisse



04 Von der Aufschieberitis ins Tun kommen

Wie voll ist dein Energieakku gerade?



INS TUN KOMMEN!

Warum ist es wichtig den eigenen Bedürfnissen & der Selbstverwirklichung Raum zu geben?

Diesen Hotspot räumst du in den nächsten Minuten anhand der Vorgaben im Meeting:

Wie zufrieden bist du mit dem Ergebnis?

Platz für deine Notizen & Erkenntnisse

Dein QR Code zur Anmeldung zum kostenfreien OrdnungsFlow-Gespräch





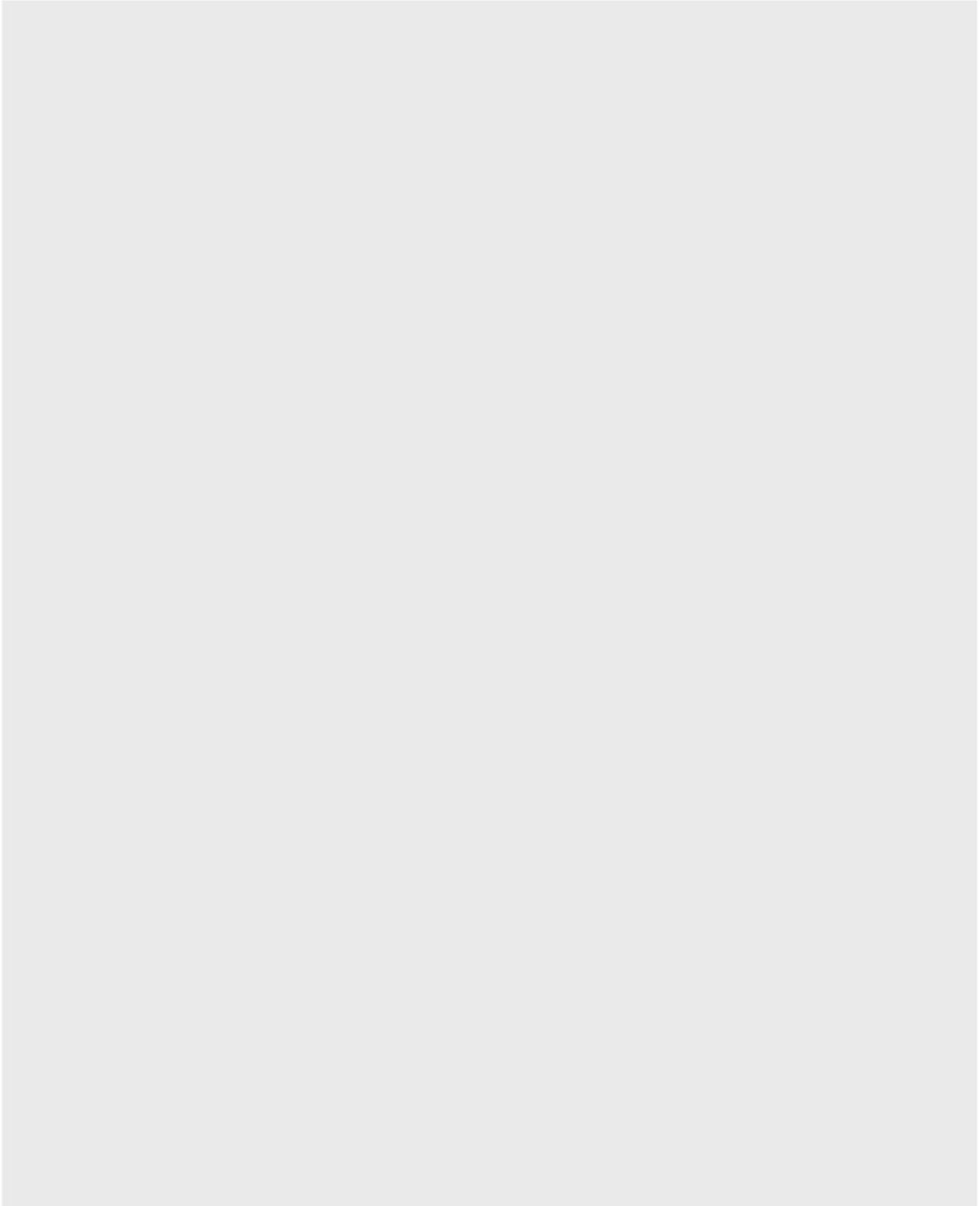
05 Mit Feng Shui zum Ordnungspro

Deine Notizen & Erkenntnisse

A large, empty rectangular area intended for notes and insights.

INS TUN KOMMEN!

Noch mehr Platz für deine Notizen & Erkenntnisse



Danke

Wir feiern dich, dass du dir die Zeit genommen hast und offen warst für unsere Impulse. Wir hoffen du konntest für dich genau das richtige Goldstückchen mitnehmen. **Noch viel wichtiger ist es jetzt, dass du dran bleibst.**

Hat dich der OrdnungsFlow gepackt? Das freut uns! Aber vielleicht wird dir bewusst, dass 5 Tage nicht ausreichen um dein großes Ordnungsziel vom Anfang zu erreichen. Aber keine Sorge, wir lassen dich nicht allein. Und wir möchten dir noch so Vieles beibringen. Denn in der Zeit konnten wir dir hier nur einen kleinen Einblick in unsere Zusammenarbeit geben.

Wenn du wirkliche Veränderungen spüren willst, dann sei gespannt was ein "weiter mit uns" dir schenken kann. Was das bewegen kann - in deinem Zuhause, deinem Alltag und wir übertreiben nicht wenn wir auch sagen: in deinem Leben!

Melde dich zum 30-minütigen, **kostenlosen OrdnungsFlow-Gespräch** an!

Wir freuen uns, dich auf deinem Weg zu deinem Ordentl-Ich Ziel zu begleiten. Mit genau den richtigen Methoden und praktischen Tipps für dich und deine Familie - mit Plan, Schnelligkeit & voller Elan.

Voll im Flow eben. Wir sind gespannt von dir zu hören!
Herzliche Grüße



Deine Sarah & Anke



Mein Ordentl-Ich Plan

Mein Ordentl-Ich Ziel (Tag 1): Das ist mein Wunschgefühl

Mein Ordnungstyp (Tag 2)

Diese Mamafalle werde ich sprengen (Tag 3):

Das räume ich als Nächstes (Tag 4):

Es ist doch nicht so leicht dran zu bleiben? Ich gebe dir den Halt und den Rahmen, die du und deine Familie brauchen, für Ordnung, die wirklich bleibt!

Melde dich: SarahWallner@HomesomeOrganized.de | +49 171 9343940

